

Torstai 4.12

HEMMOTTELUPÄIVÄ

Kello 12-16.00 Hotelli Julie, Valimontie
3, 80710 LEHMO, Puh. 013 26311

Luvassa on

- Tietoa kauneushoidosta ja pieniä kasvohoitoja ME:n Mari Hälinen.
- Käsihoitoja ja pikakampauksia, PKKY:n kosmetologiopiskelijat
- Pikameikkauksia, Oriflamen edustaja Merja Kähkönen.
- Rentoutusta ja pallohierontaa, ARVO-projekti.
- Lisäksi tietoa terveellisestä ruokavaliosta ja tarjolla raikasta välipalaa!

Lisätietoja Teija Pesonen, vs. kuntoutusohj. puh. 050 428 5088.

Oriflamen meikkiuutuudet esittelyssä!
Ohjeita meikkivärien valintaan,
silmä- tai huulimeikkauksia.



Kauneushoitoa
luonnonraaka-aineilla
ympäristöystävällisesti
Suomesta, Marja Entrich®.

Perjantai 5.12

ITSENÄISYYSPÄIVÄN JUHLA

klo 12-13.00. Kontiolahden
liikuntasalissa, Karpalokaari 8. Juhla on
yhteinen lukion ja yläkoulun kanssa.
Juhlan jälkeen kahvitarjoilu. Lisätietoja
Teija Pesonen, vs. kuntoutusohjaaja
puh. 050 428 5088
Kohderymänä aikuiset.

KANSAINVÄLISTÄ YK:N VAMMAISTEN PÄIVÄÄ
VIETETÄÄN VUOSITTAIN JOULUKUUN 3.
PÄIVÄNÄ. KEHITYSVAMMAISTEN TUKILIITON
JA ME ITSE -JÄRJESTÖN VALTAKUNNALLISEN
KEHITYSVAMMAISTEN VIIKON TEEMA TÄNÄ
VUONNA ON ITSENÄINEN KEHITYSVAMMAINEN
NAINEN. HALUAMME TEHDÄ NÄKYVÄKSI
KEHITYSVAMMAISTEN NAISTEN OIKEUTTA JA
MAHDOLLISUUTTA ITSENÄISEEN JA OMAN
NÄKÖISENSÄ ELÄMÄÄN.

Kontiolahden Kehitysvammaisten viikon
toteutuksessa mukana esitteessä
mainittujen lisäksi ovat mm.
Kontiolahden kunta, Kontiolahden
Kehitysvammaisten Tuki ry,
Kontiolahden seurakunta ja ARVO-
projekti. Myös paikalliset yritykset ovat
tukemassa viikon toteutusta.

Olette kaikki lämpimästi
tervetulleita viikon
tapahtumiin!



Itsenainen
itsenäinen



Kehitysvammaisten
viikon Tapahtumat

Kontiolahdella

29.11-5.12.2008

Tervetuloa!

Liikuntaa, kädentaitoja, kulttuuria, taidetta, hiljentymistä, kauneutta, hemmottelua

Lauantai 29.11.

JÄNIKSEN VUOSI-
TEATTERIMATKA JOENSUUHUN
Retken omavastuu on 5€, ja se kattaa linja-autokyydin ja lipun teatteriin. Retken järjestää Vammaisneuvosto. Linja-auto lähtee Kontiolahden kirkolta klo. 13.15 ja esitys alkaa klo.15.00. Sen kesto on n. kaksi tuntia. Ilmoittautumiset Reetta Viitanen p. (013) 736084.

Sunnuntai 30.11

1. ADVENTTISUNNUNTAIN MESSU
Kontiolahden kirkossa klo 10. Tule laulamaan Hoosiannaa. Kehitysvammaiset ihmiset toimivat avustajina messussa.

KIRKKOKAHVIT

Messun jälkeen LC Kontiolahti Ursulat tarjoavat kirkkokahvit seurakuntatalolla, Keskuskatu 26. (Tarjolla on karjalanpiirakoita munavoin kera sekä täytekakkua.)

TAIDENÄYTTelyn AVAJAISET

Pekkalan koululla kokoontuvan kehitysvammaisten kuvataideryhmän taidenäyttely "TÄHTITAIIVAS" avataan kirkkokahvien yhteydessä. Näyttely on avoinna 1-5.12. klo 9-14.00. Kontiolahden seurakuntatalolla, Keskuskatu 26.

Maanantai 1.12

KIVITYÖPAJA

Kehitysvammaisille lapsille ja nuorille tarkoitettu kivityöpaja Työtanhualla, Yrittäjätie 6. Kello 18-20.00. Paja sopii kaikille, erikoistaitoja ei tarvita. Opettajana toimii Minna Sinisterra Santana Joensuusta. Paja on osallistujille maksuton. Ilmoittautumiset to 28.11.08 mennessä kulttuuriohjaaja Nina Aro-Pilke p.0500-763 946. Järj. Kontiolahden kunnan kulttuuripalvelut.

Tiistai 2.12

ITSENÄINEN– ITSE NAINEN— LYHYTELOKUVATAPAHTUMA JOENSUUSSA

Ohjelmassa on mielenkiintoisia lyhytelokuvia, joiden käsikirjoituksesta ja toteutuksesta ovat vastanneet ihmiset, joilla on kehitysvamma. Lyhytelokuvien välissä keskustelemme elokuvien teemoista ja kehitysvammaisten naisten asemasta. Elokuvateatteri Tapio, Kauppakatu 27, Joensuu. Kello 12.30-14.30

Ilmoittautumiset tarjoilujen vuoksi
24.11.2008 mennessä
ARVO–projektiin puh. 044-0331905
tai sähköpostitse: arvo@kvtl.fi

Tiistaina esitetään myös

RÖLLI JA METSÄNHENKI-ELOKUVA
Kello 18.00. Ei pääsymaksua. K-3.
Auditorio Ohto, Keskuskatu 11. Lisätiedot
Jani Loponen puh. 040-7642966

Keskiviikko 3.12

LIKUNTATAPAHTUMA

* Tule ja tutustu tuolijumppaan, sambapiiriin ja pallo- ja hernepusseihin.
Liikuntahetki soveltuu sekä lapsille että aikuisille. Kello 12.30-14.30. Urheilukeskuksen Kuntotalo, Vierevänniementie 2.
Lisätietoja ja ilmoittautumiset pe 28.11.2008 mennessä, liikunnanohjaaja p.050-428 5092

Keskiviikkona esitetään myös

LIEKSA! -ELOKUVA

Kello 18.00 Ei pääsymaksua. K-11
Auditorio Ohto, Keskuskatu 11. Lisätiedot
Jani Loponen puh. 040-7642966